



SHALAI
resort

wellness

shalai.it - t. + 39 095 643128 + 39 393 9186700

percorsi benessere - wellness journeys

aqua journey	Percorso purificante, detossinante, rilassante con bagno turco, sauna finlandese, piscina idromassaggio e area relax con tisane aromatiche Purifying, detoxifying, relaxing with turkish bath, finnish sauna, Jacuzzi and relaxing area with herbal and aromatic teas	60 min.	25,00 €
aqua journey scrub	Percorso con trattamento esfoliante, purificante ai sali dei mari della Bretagna Journey + exfoliating treatment, purifying, with Brittany sea's salt	80 min.	60,00 €
journey massage	Percorso con massaggio manuale soft di 30 min. ad azione rilassante Journey + soft manual massage of 30 min.	90 min.	65,00 €
aqua journey scrub + massage	Percorso benessere con trattamento esfoliante ai sali dei mari della Bretagna + massaggio soft di 30 min. Journey + exfoliating treatment, purifying, with Brittany sea's salt and soft massage of 30 min.	120 min.	90,00 €

massaggi - massages

massaggio Shalai	Massaggio soft che favorisce un completo rilassamento grazie ad una color-termo-terapia e all'acqua riscaldata. Migliora la circolazione e il senso di pesantezza agli arti inferiori Soft massage that gives a complete relax thanks to the water-color-terapy. Improves circulation and the feeling of heaviness in the legs is relieved	60 min.	70,00 €
Shalai massage		30 min.	50,00 €
soft	Massaggio dolce per favorire un completo rilassamento Massage that promotes complete relaxation	60 min.	60,00 €
		30 min.	45,00 €
emolinfatico	Per ottenere un miglioramento della circolazione e liberare i tessuti da tossine To obtain an improvement in the circulation and release tissues of toxins	60 min.	60,00 €
hemolympathic			
rimodellante	Una manualità profonda per tonificare e ossigenare i tessuti A deep manual to tone up and oxygenate tissues	50 min.	65,00 €
remodeling			
sacred nature	Massaggio olistico riflessogeno: viene eseguito con olio biologico di jojoba e buriti per nutrire in profondità, restituire elasticità e contrastare la formazione di smagliature Holistic massage reflexology: it runs with buriti and jojoba organic oil to deeply nourish, restore elasticity and combat the formation of stretch marks	60 min.	60,00 €

back & neck	Relax-decontratturante per schiena e collo Relaxing and decontracting back and neck	30 min.	45,00 €
vital leg massage	Drenante e rimodellante gambe Draining and remodeling legs	30 min.	40,00 €
face	Rilassante: combinazione di tecniche di sfioramento, allungamento e stretching per una azione intensiva sul collo Relaxing: combining techniques of touch and stretching for an intensive action on face and neck	30 min.	40,00 €
foot specialist peel	Trattamento piedi nutriente Nourishing cosmetic foot treatment	45 min.	50,00 €
brushing	Attraverso l'uso di spazzola a setole morbide e naturali si ottiene un massaggio ad effetto attivante e rinforzante Through the use of soft and natural bristle brush, you get a massage to activating and reinforcing	30 min.	40,00 €

trattamenti viso - face treatments

riequilibrare - rebalance

skin resonance	Trattamento riequilibrante e difensivo ad azione decongestionante, per pelli sensibili e delicate, ottimo in caso di arrossamenti, couperose e fragilità capillare Rebalancing and defensive treatment with decongestant action, for sensitive skins, very good if redness, couperose and fragile capillaries	60 min.	60,00 €
-----------------------	--	---------	---------

idratare - moisturize

hydramemory	Raccomandato per pelli particolarmente disidratate a causa di stress, esposizioni solari eccessive, ambienti condizionati, inquinamento, frequenti viaggi. Trattamento idratazione profonda con maschera al collagene per pelli denutrite Recommended for particularly dry skin due to stress, sun excessive exposure, air-conditioned environments, pollution, frequent trips. Treatment deep hydration with collagen mask for undernourished skin	60 min.	65,00 €
--------------------	---	---------	---------

purificare - cleanse

active pureness regenerating	Trattamento purificante rigenerante ad azione detossinante con alfaidrossiacidi, indicato per pelli con tendenza acneica Purifying refreshing detoxifying with alpha-hydroxy acids treatment, suitable for acne-prone skin	60 min. 65,00 €
---	---	-----------------

nutrire - nourish

renight	Trattamento intensivo anti-ossidante vitaminico nutriente Intensive, anti-oxidant, vitamin, nutritious treatment	60 min. 60,00 €
sacred nature	Trattamento BIOLOGICO anti-età, nutriente e protettivo, per tutti i tipi di pelle Biological treatment anti-aging, nourishing and protective, for all skin types	60 min. 60,00 €

lifting

sublime skin	Trattamento lifting anti-età immediato ad azione intensiva, distende i tratti del viso rendendo la pelle levigata, le rughe di espressione distese e la pelle elastica Lifting treatment anti-aging with immediate intensive action, it relaxes facial features leaving skin smooth, expression lines and stretches the skin supple	70 min. 75,00 €
sublime skin double peel express	Trattamento levigante e illuminante espresso Resurfacing illuminating double scrub	30 min. 40,00 €

uomo - men

hydra performance	Idratazione profonda Deep hydration	60 min. 60,00 €
pure performance	Sebo regolatore attivo Sebum regulator active	60 min. 60,00 €
anti-age	Intensivo anti-età Intensive anti-aging	60 min. 65,00 €
skin regimen	Juvenate - probooster / Schiarente anti-età Juvenate - probooster / Lightening anti-aging	60 min. 60,00 €
skin regimen	Hydra probooster / Schiarente idratante Hydra probooster / Brightening Moisturizer	60 min. 55,00 €

rituali esclusivi - exclusive rituals

hot stone	Massaggio con pietre calde, straordinariamente distensivo, detossinante e drenante Hot stone massage, extraordinarily relaxing, detoxifying and draining	60 min. 70,00 € 90 min. 85,00 €
aromasoul ritual	Interpretazione dell'aromaterapia personalizzando le combinazioni di oli essenziali più graditi: oriental - indian - arabian - mediterranean Interpretation of aromatherapy customizing combinations of essential oils as: oriental - indian - arabian - mediterranean	60 min. 70,00 €
tranquillity ritual	Rituale aromatico di benessere viso e corpo; allevia gli stati di tensione e di stress, la pelle è tonificata e vellutata Innovative massage acting on multi-sensoriality for a relaxation sensation, useful for sleep	60 min. 75,00 €
tranquillity pro-sleep massage	Rituale innovativo che agisce attraverso la multi-sensorialità per una sensazione di rilassamento utile per il sonno Face and body aromatic ritual; relieves states of tension and stress, the skin is toned and velvety	60 min. 75,00 €
sacred nature BIOLOGICO rituale viso-corpo	viso: anti-età, nutriente e protettivo per tutti i tipi di pelle anche le più delicate scrub corpo: con applicazione del sacred nature gommage massaggio: eseguito con olio biologico di jojoba e buriti per nutrire in profondità, restituire elasticità e contrastare la formazione di smagliature	80 min. 85,00 €
sacred nature ORGANIC rituale face and body	face: anti-aging, nourishing and protective for all skin types even the most delicate body scrub: with application of sacred nature gommage massage: made with organic jojoba and buriti oil to deeply nourish, restore elasticity and prevent the formation of stretch marks	
back and neck ritual	Decontratturati, rivitalizzati e rimineralizzati. Due fasi: nella prima si utilizza un fango autoriscaldante rilassante, che grazie alla ricchezza di sali marini, svolge un'esclusiva azione talassoterapica. Nella seconda si procede con un massaggio decontratturante. È indicato nei mesi invernali per il trattamento della schiena e in caso di muscolatura contratta Decontracture, revitalize and re-mineralize. Two phases: the first uses a self-heating mud relaxing, thanks to the wealth of sea salts, plays exclusive action thalassotherapy. Then, we will proceed with a massage relaxant. It is indicated in the winter months for the treatment of the back and in case of contracted muscles	60 min. 70,00 €
salt massage	Rituale tonificante riequilibrante effettuato con panetti di sale dell'Himalaya Himalaya salt treatment ideal to support a purifying and revitalizing action	80 min. 85,00 €

trattamenti corpo - body treatments

BODY STRATEGIST	CELLULITE		
+ bagni di pisa mud	Drenante rimodellante con acqua termale / intensive cosmetic treatment with thermal water from bagni di pisa for a remodelling action	60 min.	60,00 €
+ algae peel off mask	Mineralizza, idrata, rimodella e tonifica / marine cosmetic treatment to mineralise, hydrate, remodel and tonify the skyn	60 min.	60,00 €
+ thermogenic attack	Termogenico rimodellante / thermogenic remodelling cosmetic treatment	60 min.	60,00 €
+ aromatherapy wrap	Bendaggio aromatico rimodellante / remodelling treatment with wraps and essential oils that gives a feeling of lightness	60 min.	60,00 €
BODY STRATEGIST	TONO / TONE		
+ firming mask	Rassodante elasticizzante / cosmetic treatment to improve the tone and the elasticity of the skyn	60 min.	60,00 €
+ grotta giusti mud	Purificante tonificante / purifying and firming treatment	60 min.	60,00 €
+ vital leg	Trattamento gambe drenante, rivitalizzante, detossinante / draining leg treatment, revitalizing, detoxifying	60 min.	60,00 €

maternità - maternity

new life	Leggerezza in gravidanza: drena i tessuti, dona sollievo agli arti riducendo il gonfiore Treatment lightness in pregnancy: drains the tissues, relieves limb reducing swelling	60 min.	60,00 €
new mum	Trattamento rassodante post-gravidanza: prodotti e manualità per recuperare dolcemente tono, compattezza ed elasticità cutanea / Firming post-pregnancy: synergy of products and massage specific to retrieve gently tone, firmness and elasticity	60 min.	60,00 €

epilazione - hair removal

Soft sense	Completa (gambe + inguine)	30,00 €	Braccia - Arms	15,00 €
	Full hair removal (legs and groin)		Schiena - Back	20,00 €
	Parziale (mezza gamba + inguine)	20,00 €	Torace - Chest	20,00 €
	Half hair removal (half legs and groin)		Sopracciglia e labbra - Eyebrows and lips	6,00 €
	Viso - Face	10,00 €	Manicure	15,00 €
	Ascelle - Armpits	8,00 €	Pedicure estetico - Aesthetic pedicure	25,00 €
	Inguine - Groin	10,00 €	Pedicure curativo - Care pedicure	35,00 €
				Semipermanent Shellac
			Rimozione gel - Nail gel polish remover	25,00 €